

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100g (bez pieczywa)											
Masa bez pieczywa	Kanapka	Wartość energetyczna		Tłuszcz	w tym nasycone kwasy tłuszczowe	Węglowodany	w tym cukry	Białko	Sól	Oświadczenia żywieniowe	
		g	kcal	kJ	g	g	g	g	g		g
mała	113	Eggstra	162	680	14,4	0,9	7,3	3,7	5,7	0,3	Niska zawartość tłuszczów nasyconych
duża	211										
mała	84	Bekon	174	729	15,7	2,6	3,9	2,2	4,8	1,0	
duża	142										
mała	82	Hot pepperoni	166	693	14,4	6,1	5,2	3,7	3,1	0,7	
duża	108										
mała	121	Amsterdam	192	804	11,1	3,1	5,6	2,2	17,7	0,4	Wysoka zawartość białka
duża	206										
mała	106	Napoli	179	751	14,2	3,7	3,7	1,9	9,3	1,0	Źródło białka
duża	162										
mała	135	Delhi	123	517	6,6	1,4	4,2	2,8	10,9	0,2	Wysoka zawartość białka
duża	229										
mała	101	Paris	267	1117	22,6	8,8	4,2	2,7	11,6	1,6	Źródło białka
duża	160										
mała	132	Roma	227	951	16,9	2,3	13,0	4,4	13,7	0,3	Wysoka zawartość białka
duża	214										
mała	136	Madrid	286	1196	25,4	6,2	13,7	4,9	9,3	0,6	
duża	217										
mała	76	Capri	207	868	18,1	4,8	4,1	2,6	6,7	0,5	
duża	118										
mała	87	Oslo	142	593	10,3	5,9	2,0	1,2	9,7	0,7	Wysoka zawartość białka
duża	167										
mała	210	Big American	147	617	9,3	1,9	2,4	1,8	13,4	0,5	Wysoka zawartość białka
duża	371										
mała	178	Big Farm	190	797	16,6	5,6	7,8	3,7	8,6	0,8	Źródło białka
duża	317										
mała	141	Big One	139	583	10,4	3,5	7,1	3,0	8,7	0,8	Wysoka zawartość białka
duża	226										
PIECZYWO WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100g											
Pieczywo	Masa [g]	Wartość energetyczna		Tłuszcz	w tym nasycone kwasy tłuszczowe	Węglowodany	w tym cukry	Białko	Sól	Oświadczenia żywieniowe	
		kcal	kJ	g	g	g	g	g	g		
Jasne	160	110	461	0,7	0,3	20,3	13,1	4,8	1,3	Niska zawartość tłuszczów nasyconych + Niska zawartość tłuszczu	
Pełnoziarniste	160	143	597	1,9	0,5	26,6	12,7	4,9	1,1	Niska zawartość tłuszczów nasyconych + Niska zawartość tłuszczu	
Oregano	160	154	644	2,2	1,1	29,3	18,4	3,9	0,4	Niska zawartość tłuszczów nasyconych + Niska zawartość tłuszczu	
Ciabatta	100	306	1280	6,4	0,7	52,7	2,6	10,7	1,5	Niska zawartość tłuszczów nasyconych	